

ココカラは、誰もがスポーツに親しめる地域を目指して、会員みんなで運営するクラブです。

大島総合型地域スポーツクラブ ココロとカラダ健栄会 会報

事務局  
B&G 体育館内  
いくいく  
TEL 080-1919-1857  
いっぱいココカラ  
後援  
周防大島町教育委員会  
<http://www.cocokara-oshima.org>

(回覧)

# ココカラ

No.35.

H.19.3.15 発行

## もうお済みですか?

— 来年度会員登録 —

保険の未加入期間を生じさせないために  
ぜひ **3月27日**までに  
手続きを...



ココカラ企画・イベント情報

スポーツ少年団 体験キャンペーン2007実施中

ふむっ  
ど水から体験して  
みようかな...

# 初心者も本格派も大人も子どもも 楽しくピンポン

2月28日、「沖浦ピンポン」を訪問。

この日の参加者は、11才～63才の11人。

ウォーミングアップ・乱打の後には試合形式。  
初心者から経験者までレベルはさまざまですが、  
ハンディを付けてもらえるので一緒に楽しめます。

### 沖浦ピンポン

活動日 毎週水曜 19:30～21:30  
沖浦農村環境改善センター

(サークル訪問)  
※興味のある方は、事務局にお問い合わせを！

筆者もラケットを貸して頂いて参加。とび入りでも、とても楽しい時間が  
過ごせたのは、メンバーの人柄の良さによるところ(大)。大人が子ども達の相手もし、中学生が  
小学生の面倒を見、アットホームな雰囲気の中で、楽しく汗が流せるサークルでした。

中学生に、

Q.「君の中学校に卓球部はないけど君にとって卓球は？」

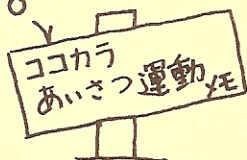
A.「趣味……かな？」

小学生に、

Q.「ラケットの持ち方とかは誰に教わったの？」

A.「〇〇さん(サークル代表の方)」

(趣味の世界とはいえ、ラケットの持ち方や、手入れの仕方等は、ちゃんと教えて頂けるところがいいですね。)



スポ少体験キャンペーンでも  
あいさつを♡

