



**楽しみながら
できる運動!!**

跳んだり、ステップを踏んだり、適度な運動強度を得られるゲームがたくさんあります。楽しむことが体力づくりにもつながり、子どもたちや体力低下が気になる世代が楽しく運動するのに適しています。

**ふれあい、
交流が深まる!!**

学校や職場や地域の仲間と記録に挑戦!! 声を掛け合い、息を合わせながら、ふれあい、交流が高まります!

**ユニークな
ゲームがたくさん!!**

ロープ、竹、棒、ネットなど、いろいろな用具を使ったり、シンプルなルールで楽しめたり。運動強度も、低いものからハードなものまでいろいろ。活動場面にあわせてゲームをセレクトできます。

**遊びが運動になる
運動が遊びになる**

チャレンジザ・ゲーム

挑戦する楽しさ!!

回数やタイムなど、目標に挑戦するのもゲームの楽しみのひとつです。記録会を開けば他のグループや、過去の自分たちの記録への挑戦など、さまざまな形で挑戦する楽しさも味わえます。

**いつでも、どこでも
全国大会に参加できる!!**

記録に挑戦して、記録申請用紙をFAXや郵送で送れば「全国いつでもチャレンジザ・ゲーム大会」に参加できます。(裏面参照) 月間や年間でランキングも発表! 自分たちのフィールドが、記録に挑戦するステージになります!

**記録を申請すれば、
賞品GETのチャンス!!**

毎月の記録申請の中から、抽選で商品券などの賞品を提供しています。記録が好記録であってもなくても、グループで楽しんだ成果は申請しましょう! 賞品GETのチャンスです。

チャレンジザ・ゲームは、楽しいゲームが詰まったおもちゃ箱。“おもしろいこと” “いいこと” がいっぱい! みんなが集まれば、そこがチャレンジフィールド。学校や職場、地域など、いろんな場面で楽しんでください!



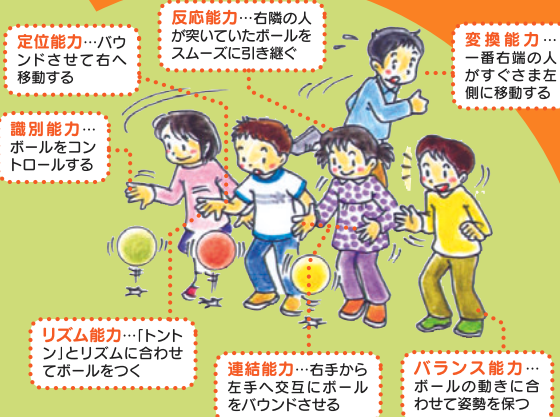
**遊びが運動になる
遊びだから続けられる**

社会問題化している”体力低下”にチャレンジザ・ゲームは効きます!

文部科学省が行っている「体力・運動能力調査」によれば、子どもの体力・運動能力は低下傾向が続いています。親の世代と比べて、体は大きくなっているのに、体力や運動能力は低下しているようです。また、靴のひもを結べない、スキップができないといった自分の身体を操作する能力(調整力)の低下も指摘されています。

高齢者についても、段差につまづきなど、加齢に伴う体力低下などで多く報告されています。

チャレンジザ・ゲームには体力低下を防ぎ、健康に生活するために役立つエッセンスがたくさんつまっています。



(例)ドリブルリレーで行う動作と調整力(コーディネーション)を構成する7つの能力関係

指導者必携!

**チャレンジザ・ゲーム
ルールガイド**

チャレンジザ・ゲームの全16種目はもちろん、その他のカラダとココロが弾むゲームがたくさん掲載されています。ご注文は03-3265-1335まで。

定価:525円(税込)、80頁、A5サイズ



仲間と楽しく記録に挑戦!!

印のゲームは毎月ランキングを発表する大会種目です。年間ベスト3に入ると賞品がプレゼントされます!

日本記録は2005年2月現在

ステップ競技

新種目!みんなでピョンピョン! ゴム・ダンス“ステップぴんぐ”

用具 ¥1,785 (税込)



リズムキーパーの2人が足首にゴムを取り付けて向かい合い、3人以上の跳び役が1人ずつ入っていき、ダンスのようなステップを刻みながら競技時間の中で何人がクリアできるかを競います。

かけ声そろえて人間機関車出発! ヒューマン・ロコモーション

14人2組で、1組ずつカデ競争の要領で走り、ゴールするまでのリレータイムを競います。

日本記録 青森県 藻川チャレンジ
チルドレンA…… 32.7秒

踊るように!みんなで足並みそろえて! グループ・バンブーダンス

竹を打ち付けるリズムにあわせて、6人が竹をダンスのようにステップします。何回続けてステップできるかを競います。



用具 ¥14,700 (税込)

日本記録 青森県 石持レッドドラゴン… 5037回

3人そろって1,2,3!スピード競って1,2,3! バンブー・タイムレース

グループ・バンブーダンスを制限時間の中で、何回ステップできるかを競います。

日本記録 青森県 スーパースピード
スペシャルアタック石持… 175回

ロープ競技

大勢で飛ばせば好記録! ロープ・ジャンプX

用具 ¥5,250 (税込)

10mのロープを使った大なわとびです。3人以上であれば何人でも楽しめます。“跳んだ回数×跳んだ人数”がチームのポイントとなるので、異人数でも対抗戦ができます。

日本記録 埼玉県 東金子中学校2年3組出陣繁実Aチーム… 4956ポイント

元気いっぱいジャンピング! ロープ・ジャンピング・10

大なわに10人が順番に入り、全員そろって何回跳べるかを競います。

日本記録 兵庫県 新日鉄広畑技研 ハリキリボーイズNo.1… 2001回

回るボールを元気にジャンプ! サークル・ジャンプ

用具 ¥17,850 (税込)

ロープにつながったボールを回し、その中に1人ずつ入りながら順番にジャンプします。

日本記録 青森県 桑っこ…… 1600回

ボール競技

ドリブルのスピード&リズムにのって! ドリブル・リレー

5人が入れ替わりながら同時に3つのボールをバウンドさせ、何回リレーできるかを競います。

用具 (ボール3個)
¥4,252 (税込)

日本記録 愛媛県 まさきおっかちゃんチーム… 177回
(ルール変更前記録)

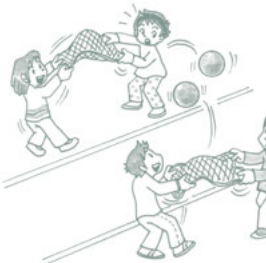


息を合わせてパス&キャッチ! ネット・パス・ラリー

ネットを使いペアでボールを投げ合い、何回パス&キャッチができるかを競う。

用具 (ボール別)
¥2,940 (税込)

日本記録 岡山県 本番に強いぞチーム… 83回
(ルール変更前記録)



不思議に動くボールをラリー! フroot・パス・ラリー

大小2つのバルーンをつなげた変形バルーンをペア2組で何回ラリーできるかを競います。

用具 ¥1,890 (税込)

日本記録 神奈川県 リズスポ… 88回

笑顔も一緒にパス&パス! エンジョイ・パス・ラリー/ パス&ゴー

専用ラケットを持って、ネットを挟んでボールを何回ラリーできるかを競います。

用具 ¥49,350 (税込)

スティック競技

リズムに乗ってトントンッパ! キャッチング・ザ・スティック

用具 ¥11,025 (税込)

10人が横一列に並び、位置を変えながらスティックを倒さずに何回キャッチ(受け渡し)できるかを競います。

日本記録 沖縄県 山九(株)八幡小町ズ… 1652回

隣に渡すよトントンッパ! ドンパー・リレーⅡ

1人2本のスティックを持ち、内側を向いて円陣を作り“トントンッパ”と隣の人にスティックをリレーします。何回続けてリレーできるかを競います。

リング競技

リングをたくさんつかまえる! ペア・リング・キャッチ

用具 ¥4,200 (税込)

向かい合った2人が3つ以上のリングをまとめて投げ合い、トータルでキャッチできたリングの数を競います。

日本記録 岡山県 オリエントゼミナール… 268回
(ルール変更前記録)

リズムに合わせてスロー&キャッチ リング・キャッチ

5組のペアが、リングのスローイングとキャッチを同時に行い、落さずに何回ラリーできたかを競う。

用具 ¥15,750 (税込)

日本記録 和歌山 偶然やなア!…… 121回

用具の注文/CG公認用具は、(財)日本レクリエーション協会サービスセンターまで(10,500円以上ご購入の方は送料無料です)。Tel03-3265-1335 FAX0120-0874-09

記録申請の方法!!

チャレンジ・ザ・ゲームは、次の条件で行くと公認記録となります。

- 1.チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員2名以上が審判をする(普及審判員の問い合わせはお近くの都道府県レク協会へ)
- 2.正規のルールに則して行う
- 3.公認用具(または規定の用具)を使用する

公認記録の申請手続き

- 1.「記録申請用紙(当協会HPまたはルールガイド背面裏側よりコピー)に記録など必要事項を記入し当会に郵送かFAXにて送付ください。グループ代表が記入する部分、審判員が署名捺印する部分があります。
 - 2.当本部では、毎月11日から当該月の10日までに届いた記録を当該月の記録とし順位を出します。
 - 3.記録郵送の際に、90円切手(1記録に1枚相当)を送付したチームには「チーム記録証」を返送します。
 - 4.大会種目は「月刊REC」誌上に毎月及び年間のベスト3記録を公開します。
- ◆すべての記録申請の中から抽選で賞品を提供。
◆HPアドレス www.recreation.or.jp/event/06/

記録にチャレンジ

記録申請用紙に記入
普及審判員の署名・捺印
(返信用切手を同封)

記録の公認
月ごとに記録を集計
賞品当選チームを抽選
ホームページなどで記録の発表

主催:(財)日本レクリエーション協会CG推進本部
〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-20-7水道橋西口会館6F
後援:文部科学省

TEL.03-3265-1856 FAX.03-3265-1253
e-mail:sports@recreation.or.jp
URL:http://www.recreation.or.jp