

ココカラは、誰もが身近にスポーツに親しめる地域を目指して会員みんなで運営するクラブです。

大島総合型地域スポーツクラブ ココロとカラダ健康会 会報

# ココカラ

No.37.

H.19.5.15 発行

<http://www.cocokara-oshima.org>

事務局  
B&G 体育館内  
TEL 080-1919-1857  
後援  
周防大島町教育委員会

(回覧)

## 骨密度測定 45名参加

(5/29. お大師堂巡り歩け歩け大会にて...)



測定の結果、骨年齢が実年齢より高く、ショックを受けられた方は、生活を見直され、ぜひ、来年、リベンジを♪

### ココカラ企画・イベント情報

## 5/29(火) 総会

※正会員の方だけにご案内が届きます。  
(利用会員は、総会議決権を持ちません。)  
正会員への変更もできます。



健康・スポーツ環境作りを自らの手で♪  
正会員となつての総会参加お待ちしております。

お問い合わせは事務局に...

## 学校がちがっても

すでに **わかよく** なるよ~♡

## おおしまジュニア バレーボールクラブ

活動日 火・金曜 18:00~20:00  
B&G 体育館

メンバー

募集中

どちらか一方の参加だけでも Ok. ♪



5/20. おおしまJVCを訪問。

ここ大島では、単独の小学校だけでは、チームスポーツは、人数を確保するのも難しい現状があります。

そのような中、このチームには、何校かの小学校から子ども達が集まって、バレーボール(6人制)をしています。

学校は違っても、子ども達は、すっかり打ちとけていて、ミスをしたチームメートには、まわりから「がんばれー♪」の声もかかります。

パス・レシーブ・サーブ・試合形式...と 続く練習。  
試合での緊張感に少しでも慣れておくようにと、時には監督から容赦のない声もかかりますが、子ども達は、元気よくこなしています。



Kumi

(興味のある方は、事務局にお問い合わせを...)

(サークル訪問)