

ココカラは、誰もが身近にスポーツに親しめる地域を目指して、会員みんなで運営するクラブです。

大島総合型地域スポーツクラブ ココとカラダ健康会 会報

事務局
B&G 体育館内
いくいく
TEL 080-1919-1857
いっぱいココなら
後援
周防大島町教育委員会
<http://www.cocokara-oshima.org>

(回覧)

ココカラ

No.43.

H.19.11.15 発行

芝生化 講演会

「ここがヘンだよ！
日本のスポーツ」

平成19年12月1日(土) 14:30~16:30
しまとぴあスカイセンター ホール

講師 ニール・スミスさん
(NPO法人 グリーンスポーツ鳥取)



参加無料♪
どなたでもぜひ
お越し下さい。

ココカラ企画・イベント情報

健康ウォーキング

めざせ、大島アピス!!

～ 丈珠山⇄嘉納山縦走～

平成19年12月2日 9:20 蒲野農村環境改善センター集合
16:00

申し込み〆切 11月27日(火)

要参加費

詳しくは、事務局に
お問い合わせを!
080-1919-1857
(ココカラ事務局)



バレーボール 大好き人間 集まれ!

ママさんチームですが
独身者でも練習相手
大歓迎♡

メンバー 募集中

大島クラブ

活動日 金曜 20:00~22:00
B&G 体育館

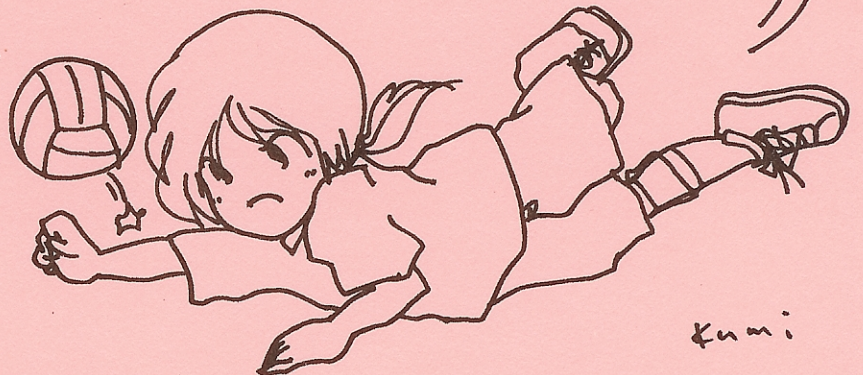
あれ? ママさんチームなのに
若い娘もいる、男性もいる、時には中学生もバレーを
しにくる...

金曜の夜、ママさんに、いろいろな人達も混じって

和気あいあいとバレーボールをしています。

ですが、パス練習・レシーブ練習・アタック練習・チーム練習・試合形式... と、大島商船の
教官の指導のもと、上達を目指した練習をしているのは、郡内の家庭婦人チームのリーグ
戦に参加しているため...

健康のために汗を流す楽しさ。
チームワークでボールをつなぎ、
試合で勝つ楽しさ、夏のビア
ガーデン、冬の忘年会の楽しさ...
いろいろな楽しさいっぱいの
チームです♡



kumi

サークル訪問

※興味のある方は、
ココカラ事務局にお問い合わせを...