

めざせ 大島アルプス！！

～文珠山⇔嘉納山縦走～

周防大島の山々も、紅葉が始まり登山シーズンになりました。
ココロとカラダ健究会の健康ウォーキングクラブでは、我が町を再発見する為、文珠山(663m)・嘉納山(685m)の縦走を計画しました。

山道は比較的単調ですが、眼下には瀬戸内の島々や遠く四国の山も見渡せます。みんなで心地良い汗をかきませんか？

ぜんざいの接待やゲームによる景品も準備しておりますので、たくさんの方の参加をお待ちしております。

日 時 平成 19 年 12 月 2 日 (日) 午前 9 時 20 分

- 集合場所 蒲野農村環境改善センター
- 行 程 内容詳細は裏面のとおり
- 参加費 1,000 円(保険料を含む)※ココカラ会員割引 500 円
- その他 雨天の場合は中止します。(電話連絡いたします)
小学生低学年までは保護者同伴でお願いします。
- 申 込 平成 19 年 11 月 27 日(火)までに下記までお申込ください。
- 問 合 せ NPO 法人 ココロとカラダ健究会 事務局
周防大島町西屋代147
tel:080-1919-1857 fax:0820-74-3999
sports@cocokara-oshima.org <http://www.cocokara-oshima.org>
【事務局時間】 毎週火・木曜日 8:30～12:30

----- キ リ ト リ -----

「めざせ大島アルプス！！」申込用紙 (下記のすべての事項にご記入ください)

氏名・年齢	歳	性別		会員番号	
住 所				電話番号	