

COCO * KARA
COCO * KARA
COCO * KARA
COCO * KARA
COCO * KARA
COCO * KARA
COCO * KARA

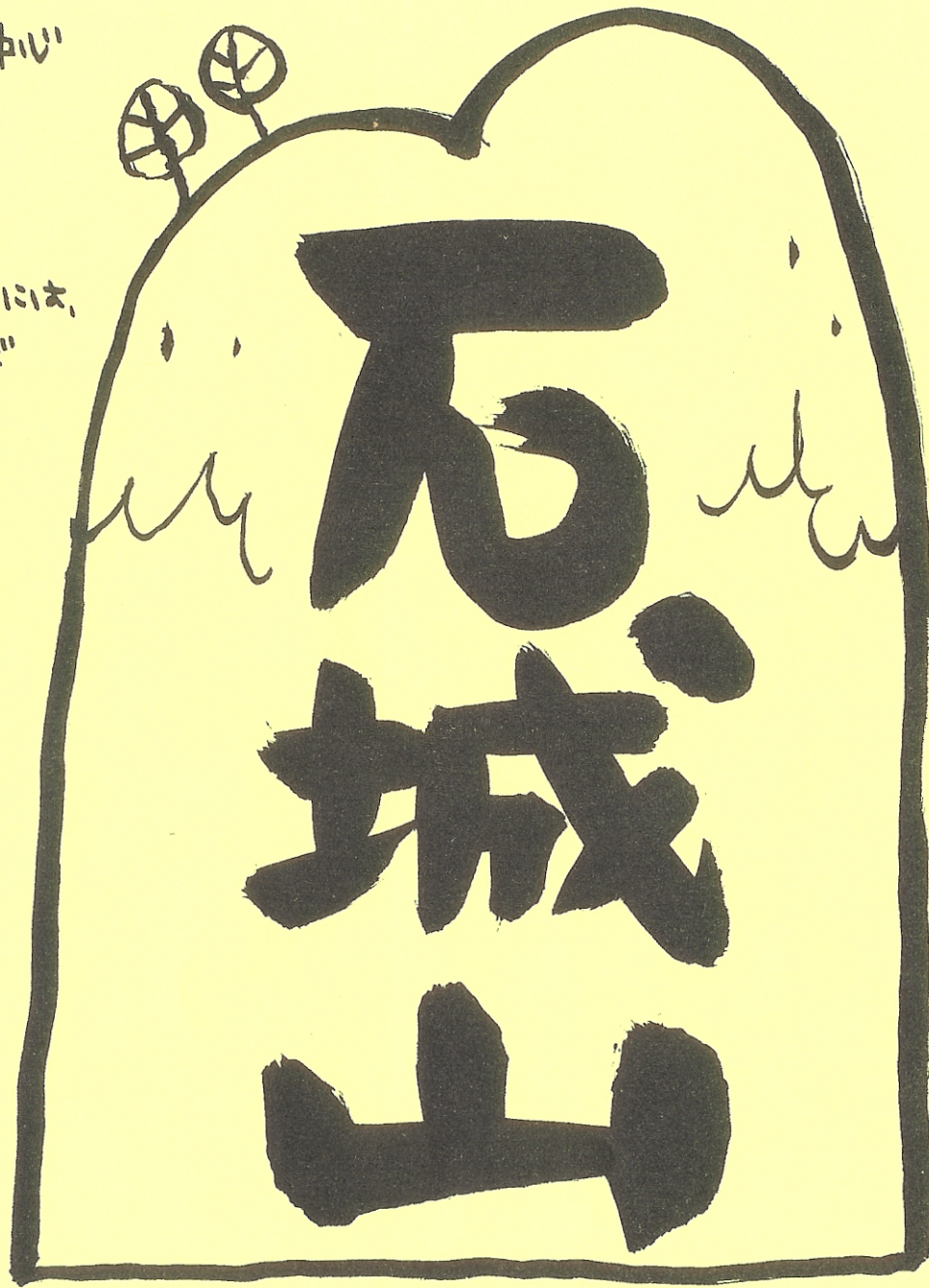
石城山県立自然公園の中心
標高 362.0m の山。

頂上からの眺めは
素日青らしく瀬戸内海の

島々はもちろん。快晴の日には、
四国*九州国東半島まで
見渡せます。

さあ！一緒に春の自然を
満喫いに登りましょう。

※玉貝峠で
ボランティア・ガイドが
つきます。



日時

2008.5.25
(SUN)

AM 9:00 出発 <受付 8:30>

集合場所 B&G体育館前

参加料 300 YEN (保険料含む)
ココカラ会員 100 YEN

☺ 小雨決行
→ Tel: 080-1919-1857 へ確認!

持参する物 お弁当 お茶 タレ 雨具

- ・登山できる服装がおすすめです。
- ・玉貝峠へは 車に乗り合わせていきます。

Tel: 080-1919-1857

Fax: 0820-74-3999

E-Mail: sports@cocokara-

[http://www.cocokara-](http://www.cocokara-oshima.org)

[oshima.org](http://www.cocokara-oshima.org)

主催: ココロとカラダ健研究会 ☺

COCO * KARA
COCO * KARA
COCO * KARA
COCO * KARA
COCO * KARA
COCO * KARA
COCO * KARA